FERIEN art
RESORT&SPA SAAS-FEE

Wellfit- und Aktivitätenprogramm
20.01.13 - 26.01.13

	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vormittag	**Aqua Fitness** mit Tom 09:00	**Pilates** mit Mary + Fabio 08:00	**Rücken-Fit** mit Fabio 08:00	**Body Art** mit Monika 08:00	**Body Art** mit Monika 08:00	**Body Art** mit Monika 08:00	**Aqua Fitness** mit Kristin 09:00
		Hip Hop* mit Jasmin 09:00	**Aeroclassic** mit Guillermo 09:00	**Spinning*** mit Noppe 09:00	**Hip Hop*** mit Jasmin 09:00	**Spinning*** mit Sue 10:10	
		Morning Step* mit Rocco 10:10	**Zumba** mit Rocco 10:10	**Aqua Workout** mit Kristin 09:30	**Latino Special** mit Guillermo 10:10		
				Dance Guillermo + Jasmin 10:10			
			Brasil Aerobic mit Mary 16:30				
		Spinning* mit Noppe 17:00	**Spinning*** mit Noppe 17:00	**Hip Hop*** mit Jasmin 16:30	**Brasil Step*** mit Fabio 16:30	**Goodbye Classes** mit allen 17:30	
Abend	**Spinning*** mit Noppe 17:00	**Latino Aerobic** mit Guillermo 18:15	**Hip Hop*** mit Jasmin 17:40	**Body Toning** mit Marcel 17:40	**Spinning*** mit Noppe + Marcel 17:30	**Saas Fit** mit Kieran 19:00	
		Aqua Workout mit Tom 20:00	**Saas Fit** mit Kieran 20:00	**Zumba Night** mit allen 21:00	**Saas Fit** mit Kieran 18:30		

Treffpunkt Pool
Treffpunkt Vernissage
Treffpunkt Eventhalle

*** Anmeldung erforderlich**
Änderungen vorbehalten

FERIEN art
RESORT&SPA SAAS-FEE

Wellfit- und Aktivitätenprogramm
20.01.13 - 26.01.13

	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vormittag	**Aqua Fitness** mit Tom 09:00	**Pilates** mit Mary + Fabio 08:00	**Rücken-Fit** mit Fabio 08:00	**Body Art** mit Monika 08:00	**Body Art** mit Monika 08:00	**Body Art** mit Monika 08:00	**Aqua Fitness** mit Kristin 09:00
		Hip Hop* mit Jasmin 09:00	**Aeroclassic** mit Guillermo 09:00	**Spinning*** mit Noppe 09:00	**Hip Hop*** mit Jasmin 09:00	**Spinning*** mit Sue 10:10	
		Morning Step* mit Rocco 10:10	**Zumba** mit Rocco 10:10	**Aqua Workout** mit Kristin 09:30	**Latino Special** mit Guillermo 10:10		
				Dance Guillermo + Jasmin 10:10			
			Brasil Aerobic mit Mary 16:30				
		Spinning* mit Noppe 17:00	**Spinning*** mit Noppe 17:00	**Hip Hop*** mit Jasmin 16:30	**Brasil Step*** mit Fabio 16:30	**Goodbye Classes** mit allen 17:30	
Abend	**Spinning*** mit Noppe 17:00	**Latino Aerobic** mit Guillermo 18:15	**Hip Hop*** mit Jasmin 17:40	**Body Toning** mit Marcel 17:40	**Spinning*** mit Noppe + Marcel 17:30	**Saas Fit** mit Kieran 19:00	
		Aqua Workout mit Tom 20:00	**Saas Fit** mit Kieran 20:00	**Zumba Night** mit allen 21:00	**Saas Fit** mit Kieran 18:30		

Treffpunkt Pool
Treffpunkt Vernissage
Treffpunkt Eventhalle

*** Anmeldung erforderlich**
Änderungen vorbehalten

FERIEN art
RESORT&SPA SAAS-FEE

Wellfit- und Aktivitätenprogramm
20.01.13 - 26.01.13

	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vormittag	**Aqua Fitness** mit Tom 09:00	**Pilates** mit Mary + Fabio 08:00	**Rücken-Fit** mit Fabio 08:00	**Body Art** mit Monika 08:00	**Body Art** mit Monika 08:00	**Body Art** mit Monika 08:00	**Aqua Fitness** mit Kristin 09:00
		Hip Hop* mit Jasmin 09:00	**Aeroclassic** mit Guillermo 09:00	**Spinning*** mit Noppe 09:00	**Hip Hop*** mit Jasmin 09:00	**Spinning*** mit Sue 10:10	
		Morning Step* mit Rocco 10:10	**Zumba** mit Rocco 10:10	**Aqua Workout** mit Kristin 09:30	**Latino Special** mit Guillermo 10:10		
				Dance Guillermo + Jasmin 10:10			
			Brasil Aerobic mit Mary 16:30				
		Spinning* mit Noppe 17:00	**Spinning*** mit Noppe 17:00	**Hip Hop*** mit Jasmin 16:30	**Brasil Step*** mit Fabio 16:30	**Goodbye Classes** mit allen 17:30	
Abend	**Spinning*** mit Noppe 17:00	**Latino Aerobic** mit Guillermo 18:15	**Hip Hop*** mit Jasmin 17:40	**Body Toning** mit Marcel 17:40	**Spinning*** mit Noppe + Marcel 17:30	**Saas Fit** mit Kieran 19:00	
		Aqua Workout mit Tom 20:00	**Saas Fit** mit Kieran 20:00	**Zumba Night** mit allen 21:00	**Saas Fit** mit Kieran 18:30		

Treffpunkt Pool
Treffpunkt Vernissage
Treffpunkt Eventhalle

*** Anmeldung erforderlich**
Änderungen vorbehalten