

Paradisia
SPA

★ ★ ★ ★ ★

FERIEN

aut®

RESORT & SPA SAAS-FEE

PARADIA SPA

Une oasis de bien-être située au cœur
de la perle des Alpes suisses





Accordez-vous un moment de bien-être et de détente unique dans notre espace SPA « Paradia ». Sur plus de 1200m², vous trouverez piscine, saunas, hammams, jacuzzi, un espace de détente baigné de lumière ainsi que notre salle de sport. Dans notre espace Wellness et SPA « Paradia » notre personnel se fera un plaisir de vous conseiller et de vous proposer, selon vos besoins et envies, les soins adaptés grâce à sa large palette d'offres.

Au centre de cet univers SPA se trouve notre espace piscine (31°C) avec option hydro-massage, cascades et jacuzzi. La zone « Kneipp » avec des bassins d'eau chaude (35°C) et froide (10-15°C), la grotte aux cristaux de quartz du Valais (65°C), ainsi qu'une grotte pour méditer, les saunas, le

tepidarium, le caldarium, le laconium et le pavillon des âromes vous attendent pour une expérience wellness exceptionnelle.

L'espace SPA et le centre de fitness sont mis gracieusement à disposition des clients de l'hôtel. Quant aux visiteurs externes: ils sont en tout temps les bienvenus en « Day Spa ».

Horaires d'ouverture:

| | |
|-----------------------------|-------------------|
| Espace sauna | 15.00 – 21.00 Uhr |
| Espace fitness | 09.00 – 22.00 Uhr |
| Piscine | 07.00 – 21.00 Uhr |
| Piscine ouverte aux enfants | 09.00 – 18.00 Uhr |

SOINS DU CORPS COMPLET OU PARTIEL

Le gommage du corps au sel Le gommage permet de faire peau neuve en éliminant les cellules mortes qui étouffent l'épiderme. Il affine le grain de peau, unifie sa coloration, stimule le renouvellement cellulaire, contribue à libérer les pores des impuretés, ce qui limite l'apparition des imperfections cutanées et poils incarnés. L'effet est instantané, la peau est plus douce et plus lisse. Idéal après une séance de sauna ou hammam et avant un massage ou un enveloppement. Texture (crème ou huile) et parfum au choix.

20 minutes CHF 55.–

Massage du corps relaxant Il permet de dénouer les tensions musculaires. C'est une véritable relaxation pour le corps et un moment de détente pour l'esprit. Un instant unique de plaisir qui procurera à votre organisme une intense sensation de bien-être

50 minutes CHF 95.–

80 minutes CHF 150.–

Massage partiel Massage ciblé, en profondeur, contre les tensions musculaires d'une zone du corps au choix. Avec une pression douce à forte pour répondre aux besoins de chacun.

20 minutes CHF 55.–

Massage du dos, de la nuque et de la tête Massage enveloppant en profondeur contre les tensions musculaires de l'ensemble du dos et de la nuque en combinaison avec un massage relaxant de la tête, du visage et du cuir chevelu.

40 minutes CHF 80.–

Massage du dos avec enveloppement de boue À l'aide de la chaleur dégagée par le lit Soft Pack, l'application de la boue sur le corps offre une action qui aide à soulager les rhumatismes et les douleurs des articulations. Profitez de ses bienfaits en association avec un massage ciblé du dos et de la nuque contre les tensions musculaires.

50 minutes CHF 70.–



Massage de la tête et du visage Ce massage relaxant soulage les tensions dans la région de la nuque et revitalise la peau du crâne et du visage. Drainage lymphatique manuel – des mouvements doux stimulent l'activité lymphatique et aident ainsi à éliminer les accumulations d'eau et les toxines des tissus.

20 minutes CHF 60.–

Massage classique au doux parfum au choix Profitez des massages eux-mêmes aux bienfaits des huiles essentielles. Il procure en fonction de l'huile ou d'une combinaison entre elles, détente, tonicité, soulagement, plaisir des sens pour un moment de détente par excellence.

50 minutes CHF 115.–

80 minutes CHF 180.–

Réflexologie plantaire Cette technique spéciale de massage permet de traiter les différents organes par l'intermédiaire des points de réflexologie plantaire, favorisant le processus d'auto-guérison et de soulagement dans le corps entier.

50 minutes CHF 95.–

Thérapie et massage aux pierres chaudes Le massage aux pierres chaudes stimule le corps en réchauffant les muscles. Sous l'effet de la chaleur, les vaisseaux se dilatent favorisant ainsi la circulation de l'énergie et stimulant la circulation sanguine et lymphatique pour un effet relaxant et tonifiant à la fois.

80 minutes CHF 160.–



SOINS ALPIENNE

La qualité exceptionnelle des produits Alpienne repose sur le fait que seules des matières premières issues de récoltes sauvages contrôlées sont utilisées dans leur production: il s'agit ainsi d'herbes et de plantes issues d'un habitat alpin bien spécifique et propre à leur besoin, leur ayant ainsi permis d'y développer une efficacité maximale.

Alpienne Classic Profitez d'un massage qui allie les bienfaits des massages eux-mêmes issus de la nature avec des produits de massage à base d'arnica, de millepertuis ou encore d'huile de marmotte.

80 minutes CHF 195.–

Alpienne Peeling Faites peau neuve grâce au gommage au miel et cristaux de sel riches en minéraux associé à un massage enveloppant de l'ensemble du corps avec une crème nourrissante et onctueuse au miel.

80 minutes CHF 195.–

Alpienne Relax & Harmony Une combinaison d'un massage manuel et d'un massage aux pochons d'herbes.

80 minutes CHF 160.–

WELLNESS POUR LES ENFANTS (0-12 ANS)

Offrez à votre enfant un moment d'évasion qui stimulera la libération d'endorphines, les hormones du bonheur favorisant un sentiment de bien-être. Le parfum de la crème choisie, dû à la présence d'huiles essentielles, stimulera de façon ludique la conscience sensorielle.

Doux massage enveloppant (dos, bras, pieds)

20 minutes CHF 55.–

Massage en douceur du ventre (pour soulager les ballonnements)

20 minutes CHF 55.–

Massage du dos, de la tête et de la nuque

20 minutes CHF 55.–

Massage en duo parent-enfant Partagez avec votre enfant un massage relaxant délicatement parfumé aux huiles essentielles. Un moment de détente absolu apprécié en famille.

2 personnes 50 minutes CHF 185.–

OFFRES SPÉCIALES COUPLE RHASSOUL

Détendez-vous ensemble pendant l'un de nos soins à découvrir en couple.

Rêve d'amour

- Massage relaxant (20 minutes)
- Bain à partager à deux (45 minutes)
- Une coupe de champagne

65 minutes, par personne CHF 150.–

Rêve aux fragrances fruitées

- Gommage au sel parfumé (20 minutes)
- Massage relaxant (50 minutes)
- Bain aux huiles aromatiques (45 minutes)
- Cocktail aux fruits

115 minutes, par personne CHF 220.–

Rêve au miel Alpienne

- Gommage au miel (20 minutes)
- Massage au parfum de miel (50 minutes)
- Bain envoûtant au parfum de miel de pin (45 min.)
- Thé au miel

115 minutes, par personne CHF 220.–

Une atmosphère privatisée dans les vapeurs du hammam, romantique au style architectural du Moyen Orient.

Le rhassoul ou ghassoul est une terre argileuse exclusivement exploitée dans un gisement situé dans le Moyen Atlas marocain. Elle est utilisée pour nettoyer la peau en douceur et procure un effet satiné. Cette boue orientale est à la fois désincrustante, dégraissante et régulatrice. Ce soin est l'une des meilleures façons de favoriser la régénération des cellules cutanées. Comme lors d'un masque à l'argile, le rhassoul va absorber les impuretés de la peau, sans pour autant détruire son film hydrolipidique naturel. Ainsi, il n'agresse pas la peau et est particulièrement recommandé aux peaux sensibles et allergiques. Pour varier et personnaliser ce soin, n'hésitez pas à demander à ce que l'on vous y ajoute quelques gouttes d'une huile essentielle.

40 minutes, une personne CHF 55.–

40 minutes, 2 personne, par personne CHF 45.–

40 minutes, 3 ou 4 personne, par pers. CHF 40.–







EPILATION

Avant chaque épilation à la cire, la peau est nettoyée et préparée. Après le traitement, une lotion apaisante et hydratante est appliquée..

Sourcils (hors soin du visage)

| | | |
|------------|-----|------|
| 15 minutes | CHF | 20.– |
|------------|-----|------|

Sourcils (pendant un soin du visage)

| | | |
|------------|-----|------|
| 15 minutes | CHF | 15.– |
|------------|-----|------|

Dessus des lèvres

| | | |
|------------|-----|------|
| 15 minutes | CHF | 15.– |
|------------|-----|------|

Joues

| | | |
|------------|-----|------|
| 15 minutes | CHF | 15.– |
|------------|-----|------|

Menton

| | | |
|------------|-----|------|
| 15 minutes | CHF | 20.– |
|------------|-----|------|

Aisselles ou bras

| | | |
|------------|-----|------|
| 20 minutes | CHF | 35.– |
|------------|-----|------|

Jambes

| | | |
|------------|-----|------|
| 45 minutes | CHF | 85.– |
|------------|-----|------|

Demi-jambes, dos ou torse

| | | |
|------------|-----|------|
| 20 minutes | CHF | 60.– |
|------------|-----|------|

Ligne du maillot

| | | | |
|-----------|------------|-----|------|
| Classique | 15 minutes | CHF | 30.– |
|-----------|------------|-----|------|

| | | | |
|-----------|------------|-----|------|
| Brésilien | 20 minutes | CHF | 40.– |
|-----------|------------|-----|------|

| | | | |
|----------|------------|-----|------|
| Intégral | 30 minutes | CHF | 50.– |
|----------|------------|-----|------|



SOINS DU VISAGE

« Maria Galland Paris » est aujourd'hui spécialiste des soins du visage et du corps et se positionne dans le monde entier pour des soins efficaces du visage et du corps. Les produits Maria Galland sont utilisés dans nos soins suivants:

Soin du visage classique Démaquillage, gommage, modelage, masque et pose d'une crème de jour.

60 minutes CHF 130.–

Soin Masque Modelant Yeux Soin spécifiquement conçu pour la zone sensible du contour de l'oeil, ce soin atténue les ridules et les rides. Le contour des yeux étant une zone très délicate sujette aux gonflements et aux cernes, il demande des soins particuliers. Grâce à un concentré de rétinol, le contour de vos yeux vous paraîtra retendu et tonifié, bien hydraté et éclatant de jeunesse. Ce soin se laisse facilement intégrer dans n'importe quel traitement (pour un supplément de CHF 32.–)

40 minutes CHF 75.–

Soin Thalasso Visage Ce traitement à base d'algues spiruline, rafraîchit, hydrate et réénergise la peau pour une action concentrée et durable. Les microalgues stimulent la circulation sanguine et le métabolisme cellulaire. Particulièrement recommandé aux peaux sèches et déshydratées.

75 minutes CHF 140.–

Soin Cocon Traitement exclusif de bien-être qui efface tous les signes de stress. La peau est détendue, apaisée, revitalisée et éclatante. Le visage est enveloppé d'un doux masque de mousse. Cet effet cocon que procure ce soin vous aide à vous déconnecter du monde extérieur et des occupations quotidiennes et ainsi, puiser une nouvelle énergie.

80 minutes CHF 160.–



ENVELOPPEMENT DU CORPS

Profitez d'un enveloppement du corps allongé sur un matelas d'eau limitant ainsi les points de pression. Recouvert, dans un premier temps, d'un film plastique puis d'une couverture chauffante thermosudation (3 zones) atteignant une température > 39°C, permettant ainsi une ouverture des pores comme lors d'une séance de sauna, afin que votre peau puisse absorber de manière optimale les principes actifs de l'enveloppement choisi.

Enveloppement au foin alpin Laissez-vous aller à l'odeur naturelle du foin a un effet revigorant et fortement purifiant.

Enveloppement Cléopâtre Faites l'expérience d'une peau douce et soyeuse – un plaisir royal composé d'huiles de soin et de lait de chèvre. Les huiles de haute qualité hydratent la peau, elles ont un effet équilibrant et légèrement relipidant. Votre peau sera douce comme du velours.

Enveloppement au Marc de raisin Ce traitement à l'acide de fruit est très efficace pour éliminer les cellules mortes de la peau, affiner la peau et favoriser la circulation sanguine.

toujours 40 minutes

à CHF 65.–

Enveloppement au chocolat Les flavanols contenus dans le chocolat noir font de ce soin optimal pour lutter contre le processus de vieillissement cutané. De plus, la fève de cacao a des propriétés antidépressives et antirhumatismales. Effet secondaire agréable: la peau sent encore le chocolat des heures après le soin.

Enveloppement à la boue de tourbe naturelle Les ingrédients précieux du marais naturel en combinaison avec la chaleur sont un remède parfait contre les douleurs rhumatismales et l'arthrose. De plus, cette thérapie à des effets anti-inflammatoires, active le métabolisme, détend les muscles et soulage les crampes.

Enveloppement Thalasso Ce soin revitalisant et purifiant à base d'algues stimule le métabolisme, affine le grain de peau et stimule le flux lymphatique.

Enveloppement à l'huile d'onagre Il permet de lutter efficacement contre le vieillissement cutané grâce à ses vertus nourrissantes et régénératrices. Traitement recommandé aux peaux sensibles.

toujours 40 minutes

à CHF 75.–







FORFAITS SPA ET BIEN-ÊTRE

Thérapie saline Gommage au sel suivi d'un soin à l'huile d'onagre nourrissante dans le lit couchette Soft Pack.

60 minutes CHF 115.–

Time Out

- Rhassoul
- Massage partiel
- Enveloppement à l'huile d'onagre
- Cocktail aux fruits

100 minutes CHF 155.–

Journée de détente (séjour minimum de 5 nuits)

- 2x Massage du corps relaxant (50 minutes)
- Enveloppement Cléopâtre
- Massage détente
- Cocktail aux fruits

CHF 300.–

Energy-Kick

- Rhassoul
- Massage du corps relaxant (50 minutes)
- Cocktail aux fruits

90 minutes CHF 140.–

Journée beauté (séjour minimum de 2 nuits)

- Gommage au sel
- Massage du corps relaxant (50 minutes)
- Enveloppement Cléopâtre
- Soins du visage
- Cocktail aux fruits

CHF 320.–

Pure beauté (réservation sur demande) (séjour minimum de 5 nuits)

- Soins du visage
- Manucure, Pédicure
- Massage du corps relaxant (50 minutes)
- Gommage au sel
- Enveloppement Cléopâtre
- Massage aux huiles aromatiques
- Cocktail aux fruits

CHF 500.–

DAY SPA

Beauty Day SPA

- Soins du visage classique
- Enveloppement Cléopâtre
- Un cocktail aux fruits
- Une salade « fitness » au poulet
- Un plateau de fruits

CHF 229.–

Easy ½ Day SPA

- Massage du dos, de la tête et de la nuque
- Accès à l'espace bien-être de 8:00 à 14:00 heures
- Un cocktail aux fruits
- Une salade « fitness » au poulet

CHF 140.–

Relax Day SPA

- Rhassoul
- Enveloppement Cléopâtre
- Massage partiel (20 minutes)
- Un cocktail aux fruits
- Une salade « fitness » au poulet
- Un plateau de fruits

CHF 215.–

Classic Day SPA

- Massage du corps relaxant (50 minutes)
- Enveloppement à l'huile d'onagre
- Un cocktail aux fruits
- Une salade « fitness » au poulet
- Un plateau de fruits

CHF 215.–

Alpienne Day SPA

- Gommage au miel Alpienne
- Massage relaxant Alpienne (50 minutes)
- Un cocktail aux fruits
- Une salade « fitness » au poulet
- Un plateau de fruits

CHF 215.–

Les chaussons d'accueil, serviettes, peignoir et accès à l'espace bien-être sont compris.

Restez en forme Notre centre de fitness équipé de matériel de musculation professionnel ainsi que pour l'entraînement d'endurance est mis à disposition de nos hôtes. Les enfants de moins de 16 ans sont admis uniquement sous la surveillance d'un adulte.





CONDITIONS GÉNÉRALES

Nous vous prions de réserver vos soins à l'avance à la réception de l'hôtel ou avant votre arrivée. Vous pouvez annuler votre rendez-vous gratuitement jusqu'à 24 heures avant celui-ci.

Dans le cas contraire, ou si vous ne vous présentez pas au rendez-vous, les soins vous seront intégralement facturés.

Veillez noter que la durée indiquée pour les soins est approximative. Les explications et conseils éventuels de nos collaborateurs sont compris dans le tarif des soins. Nous vous recommandons de vous présenter à la réception du SPA environ 5 minutes avant le début de votre rendez-vous, afin de bénéficier de l'intégralité de votre séance de soin.

Si celle-ci est commencée en retard, elle ne sera pas prolongée pour autant. Les rendez-vous annulés par l'hôtel, par exemple en cas de maladie, ne peuvent pas systématiquement être remplacés.

Notre offre de soins s'adresse également à des personnes qui ne séjournent pas à l'hôtel, sur réservation et dans la limite de nos disponibilités.

★ ★ ★ ★ ★

FERIEN

art®

RESORT & SPA SAAS-FEE

Dorfweg 1 – CH-3906 Saas-Fee – +41 (0) 27 958 19 00
info@ferienart.ch – www.ferienart.ch